



بیمارستان امام خمینی (ره) آباده

نحوه جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته



برای تشخیص بسیاری از بیماریها مخصوصا بیماریهای کلیوی نمونه ادرار ۲۴ ساعته مورد استفاده قرار می گیرد و در مدت ۲۴ ساعت بایستی دقیقا "جمع آوری شود ظرفهای مخصوصی آزمایشگاه در اختیار شما قرار خواهد داد و فقط از این ظرفها برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته استفاده کنید بعضی از این ظرفها حاوی مواد خاصی است که نباید شسته شود و نبایستی با پوست بدن تماس پیدا کند.

مراحل جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته به شرح زیر می باشد:

- ✓ ابتدای جمع اوری نمونه، اولین نمونه ادرار را بطور کامل دور ریخته و زمان را دقیقا یادداشت کنید از نمونه بعدی شروع و به جمع اوری کنید .
- ✓ در طول ۲۴ ساعت (از ساعت ۷ صبح تا ساعت ۷ صبح فردا) همه نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوص جمع اوری کنید.
- ✓ در طول جمع اوری ادرار باید ظرف جمع اوری دور از دسترس کودکان و در جای خنک نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام جمع آوری به آزمایشگاه تحویل داده شود.
- ✓ آخرین نوبت دفع ادرار باید دقیقا "همان ساعتی که جمع اوری ادرار شروع شده ،انجام و در ظرف مخصوص جمع اوری نمونه ریخته شود.
- ✓ به طور مثال ادرار ۷ صبح روز شروع جمع آوری را دور بریزید و تا ۲۴ ساعت تمامی ادرار را ، و ادرار ساعت ۷ صبح فردای شروع را بعنوان آخرین ادرار داخل ظرف بریزید.



تهیه کننده : ژاله دهقانی سوپروایزر آموزش سلامت

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) ۱۴۰۳